

Conductas de riesgo en adolescentes: un enfoque longitudinal

Santiago Cueto e Ismael G. Muñoz
Proyecto Niños del Milenio/GRADE
www.ninosdelmilenio.org

Marco General



- OMS (1998): conductas de riesgo se relacionan con un incremento de las probabilidades de tener efectos negativos en el individuo, ya sea que deriven en una enfermedad o tengan consecuencias en la salud física o mental.
- Enfoques contemporáneos ven las conductas de riesgo desde una perspectiva psicosocial, con factores protectores y de riesgo. Adolescencia es una etapa de encrucijadas en muchos sentidos (Jessor, 1991).
- Estudios en el Perú han sido principalmente epidemiológicos. Aquí se adoptó un modelo longitudinal.
- Pregunta de investigación: *Tomando en consideración la historia individual, familiar y social de los adolescentes, ¿cuáles son los determinantes de las conductas de riesgo a los 15 años?*

Frecuencia de conductas de riesgo en el Perú



	Prevalencia (%)	Fuente	
Drogas Legales en adolescentes de 12 a 18			
Alcohol	36.0	III Encuestas Nacionales sobre Prevención y Consumo de Drogas, 2006 - DEVIDA	
Tabaco	21.8		
Drogas Ilegales en adolescentes de 12 a 18			
Marihuana	1.2		
Cocaína	0.4		
PBC	0.5		
Inhalantes	0.2		
Éxtasis	0.2		
Drogas médicas en adolescentes de 12 a 18			
Estimulantes	0.1		
Tranquilizantes	1.1		
Métodos de protección en mujeres de 15 a 19 años			
Métodos modernos (condón, píldora, inyección y DIU)	8.7	Encuesta Demográfica y de Salud Familiar- ENDES Continua, 2009	
Métodos tradicionales (abstinencia periódica, retiro, etc)	3.5		
No uso (incluye a mujeres que aún no han tenido relaciones)	87.7		

Bases de datos



- Proviene del estudio longitudinal Niños del Milenio.
- La muestra original estuvo compuesta de 714 niños en 20 localidades alrededor del país. Pérdida de menos de 5%, aunque pérdida es mayor en la encuesta analizada (ver abajo).
- Tres rondas de encuestas, administradas alrededor de los 8 años (el 2002), a los 12 (el 2006) y a los 15,2 años (el 2009).
- La información sobre conductas de riesgo fue obtenida mediante un cuestionario autoadministrado.

Descriptivos acerca de las cuatro conductas de riesgo (frecuencias y porcentajes)



	N	(%)	(% acum.)
Frecuencia en el consumo de cigarrillo			
Todos los días	4	(0.6)	(0.6)
Por lo menos 1 vez a la semana	19	(2.8)	(3.4)
Por lo menos 1 vez al mes	24	(3.5)	(6.9)
Casi nunca	90	(13.3)	(20.2)
Nunca fumo	505	(74.5)	(94.7)
Sin respuesta	36	(5.3)	(100.0)
Total	678	(100.0)	
Frecuencia en el consumo de alcohol			
Todos los días	3	(0.4)	(0.4)
Por lo menos 1 vez a la semana	10	(1.5)	(1.9)
Por lo menos 1 vez al mes	23	(3.4)	(5.3)
Solo en ocasiones especiales	104	(15.3)	(20.6)
Rara vez	84	(12.4)	(33.0)
Nunca bebo	417	(61.5)	(94.5)
Sin respuesta	37	(5.5)	(100.0)
Total	678	(100.0)	
Consumo de drogas¹			
Alguna vez probó	20	(3.0)	(3.0)
Nunca probó	617	(91.0)	(94.0)
Sin respuesta	41	(6.1)	(100.0)
Total	678	(100.0)	
Métodos de protección sexual²			
No usaron ningún método	15	(2.2)	(2.2)
No sabe si usaron	14	(2.1)	(4.3)
Infusión (mate) de yerbas	2	(0.3)	(4.6)
Píldora del día siguiente	6	(0.9)	(5.5)
Inyección para evitar embarazo	5	(0.7)	(6.2)
Condón	72	(10.6)	(16.8)
Nunca ha tenido sexo	518	(76.4)	(93.2)
Sin respuesta	50	(7.4)	(100.6)
Total	682	(100.6)	

Definiciones operacionales



- No hay convenciones universalmente aceptadas respecto de lo que constituiría una conducta de riesgo. Para el presente estudio se definió conductas de riesgo de la siguiente manera:
 - Cigarro: Consume por lo menos 1 vez al mes
 - Alcohol: Consume por lo menos 1 vez al mes
 - Drogas: Ha consumido alguna vez
 - Sexo: Ha tenido sexo sin protección (protección es uso de condón, píldora del día siguiente o inyecciones para prevenir el embarazo)

Frecuencia de consumo de cigarro, alcohol, drogas y sexo sin protección (principales estadísticos)



	Nº de observaciones	Frecuencia	Porcentaje	Desviación estándar
Conductas individuales				
Cigarro	646	47	7.3	26.0
Alcohol	644	36	5.6	23.0
Drogas	637	20	3.1	17.5
Sexo	628	31	4.9	21.7
Agregando conductas				
Ninguna	605	523	86.4	34.3
Una conducta	605	51	8.4	27.8
Dos conductas	605	20	3.3	17.9
Tres conductas	605	9	1.5	12.1
Cuatro conductas	605	2	0.3	5.7
Alguna de las 4	605	82	13.6	34.3

Correlaciones entre conductas de riesgo



	Cigarro	Alcohol	Drogas
Alcohol	0,81 ***		
Drogas	0,73 ***	0,73 ***	
Sexo	0,38 ***	0,31 **	0,54 ***

Nota: Para todos los casos se usó una correlación tetracórica para variables binarias;
*** $p < ,01$, ** $p < ,05$, * $p < ,10$

Determinantes de conductas de riesgo: tres especificaciones



	Alguna de las cuatro conductas (Logit)		Número de conductas (Binomial)		Factor de conductas (Tobit)	
	Odd	EE (odd)	Odd	EE (odd)	β	EE (β)
VARIABLES DEL NIÑO						
Género (1=Hombre)	1.77**	(0.51)	1.66**	(0.42)	1.12**	(0.54)
Tipo de escuela (público) 2002	0.44*	(0.21)	0.59	(0.23)	-1.45*	(0.84)
Vocabulario 2006	0.69	(0.16)	0.82	(0.15)	-0.64	(0.39)
Incremento en el vocabulario 2009	0.70*	(0.14)	0.77	(0.13)	-0.65*	(0.37)
VARIABLES EN RELACIÓN A LOS PADRES Y EL HOGAR						
Área de residencia (urbano) 2002	1.25	(0.71)	0.92	(0.39)	0.31	(0.98)
Migró de área rural a urbana 2009	0.26	(0.23)	0.26*	(0.18)	-2.66*	(1.53)
Participación de la familia en grupos 2002	0.52**	(0.17)	0.65	(0.18)	-1.09*	(0.59)
Ambos padres en el hogar 2002	0.57	(0.22)	0.69	(0.21)	-0.86	(0.69)
Pérdida de uno o ambos padres en el hogar 2009	2.18*	(0.92)	1.64	(0.54)	1.23*	(0.72)
Relación con los padres 2006	0.34***	(0.12)	0.50**	(0.14)	-1.73***	(0.63)
VARIABLES EN RELACIÓN A LOS AMIGOS						
Amigos con conductas de riesgo 2009	6.97***	(3.57)	6.19***	(2.66)	3.54***	(0.77)
Constante	0.19	(0.19)	0.20*	(0.19)	-3.84*	(2.06)
Pseudo R2	0.15		0.10		0.09	
Número de observaciones	535		535		535	

Adicionalmente se utilizaron otras variables de control que no resultaron estadísticamente significativas en ninguno de los tres modelos:

VARIABLES DEL NIÑO: Lengua materna (Castellano), Índice de masa corporal para la edad 2002, Incremento en el índice de masa corporal para la edad 2009, Conocimiento sobre el sexo 2009, Trabaja por dinero 2006 y 2009.

VARIABLES EN RELACIÓN A LOS PADRES Y EL HOGAR: Índice de bienestar 2002, incremento del índice de bienestar 2009, Número de hermanos en el hogar 2002 y 2009, Mejora de la relación con los padres 2009.

VARIABLES EN RELACIÓN A LOS AMIGOS: Exclusión por parte de los amigos 2009, Relación con amigos en la escuela 2006.

Nota: errores estándar (EE) robustos en paréntesis. *** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$
En el modelo Tobit, el número de observaciones censuradas al lado izquierdo fue 463

Discusión y perspectivas



- Asociación a través del tiempo no implica causalidad necesariamente. Sin embargo permite identificar factores protectores como incremento de vocabulario, mudarse de zona rural a urbana, participación de los padres en grupos o asociaciones, y sobre todo buenas relaciones con los padres a los 12 años. Entre los factores de riesgo están ser hombre, estudiar en un colegio privado, perder a uno o ambos padres y sobre todo tener amigos con conductas de riesgo.
- ¿Las conductas de riesgo convergen o deben ser analizadas y trabajadas específicamente?
- ¿Cuál es el umbral para definir una conducta riesgosa durante la adolescencia, en términos de edad e intensidad, y para qué tipos específicos de consecuencias?
- ¿De quién es la responsabilidad de prevenir o moderar conductas de riesgo?

Niños del Milenio



- En nuestro portal se puede acceder a descripción del proyecto, publicaciones y bases de datos de las 3 rondas.
- También se pueden suscribir al boletín de novedades:

www.ninosdelmilenio.org