

¿Qué hemos aprendido del estudio longitudinal Niños del Milenio en el Perú?

Nuevos hallazgos y desafíos
pendientes (2018-2025)

Parte 1

Niños del
Milenio

Información para el desarrollo



**Niños del Milenio
(NdM) es una
investigación de largo
plazo enfocada en las
trayectorias de vida
de niñas, niños y
jóvenes durante más
de 20 años.**

**En el Perú, se sigue
de cerca a 2 cohortes:**



- **Cohorte menor:**
tenían **1 año** en
el 2002

- **Cohorte mayor:**
tenían **8 años**
en el 2002

El estudio abarca un **diagnóstico** preciso de los **avances y brechas** en:

Empleo



Educación



Bienestar



Salud



Nutrición



Niños del Milenio en **Educación**

Han transitado por un sistema con oportunidades desiguales, condicionado fuertemente por:

Características individuales

Lugar de residencia

Coyuntura política y social

Circunstancias familiares

Inequidades históricas

Lo que dice la evidencia

1

¿A quién le va mejor?

CONDICIONES ECONÓMICAS

Influyen desde la primera infancia y tiene efectos en el aprendizaje a **largo plazo**.



Niños del Milenio en Educación



SALUD MENTAL MATERNA

La depresión post-parto y la calidad del vínculo temprano **influyen en el desarrollo cognitivo y socioemocional** infantil.

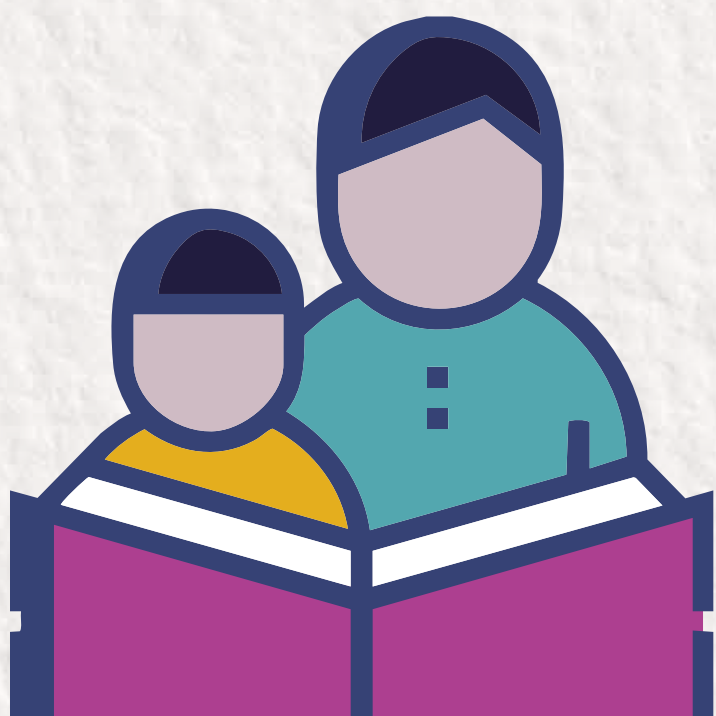
NUTRICIÓN

Se asocia con el rendimiento en Matemáticas, Lectura y Vocabulario, y con el desarrollo de **habilidades cognitivas fundamentales** a los 12 años.



EDUCACIÓN DE LOS PADRES

Niñas y niños con **padres de mayor nivel educativo** muestran **mejores niveles en vocabulario** desde los 5 años.



Niños del Milenio en Educación

2 ¿Quién termina la secundaria?



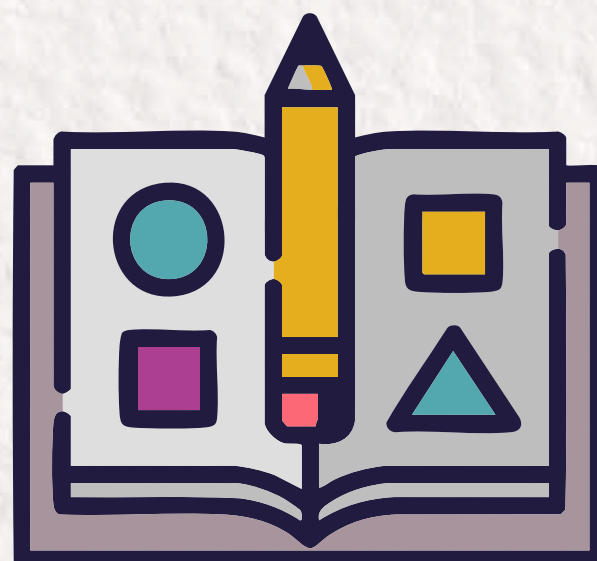
Perú se está acercando a una **cobertura total** de estudiantes que logran **finalizar la secundaria**.

Variables que permiten anticipar la **probabilidad de dejar la escuela**:

Nivel de riqueza
del hogar en los
primeros años
de vida



Aprendizajes
en **edades**
tempranas



Nivel educativo
materno

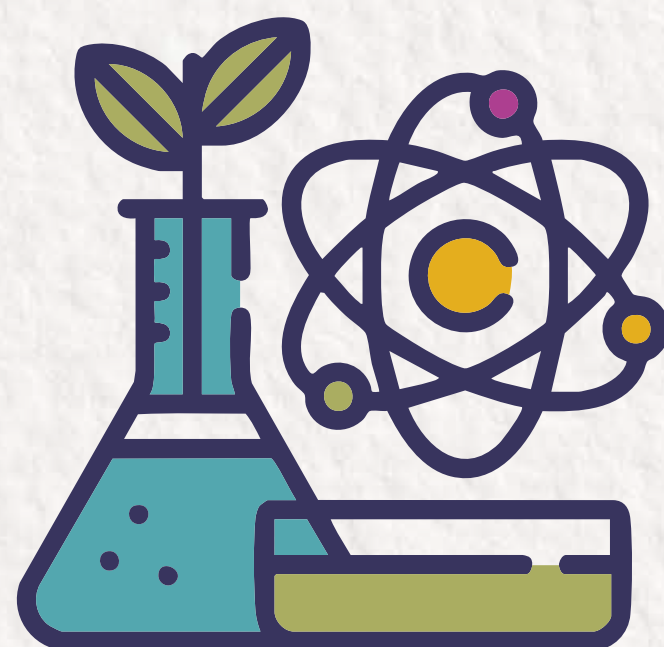


Niños del Milenio en Educación

La brecha en la educación superior

3

Los hijos de madres con educación superior tienen mayor probabilidad de **ir a la universidad y cursar carreras STEM**



Los hijos en mejor condición económica a edad temprana suelen elegir carreras con **mayor retorno económico**

Los jóvenes que alcanzan nivel alto en pruebas estandarizadas a los **12 años** tienen más probabilidades de asistir a una **universidad de buena calidad**



Niños del Milenio en **Educación**

4

El impacto de la pandemia

Gran proporción de jóvenes **abandonó sus estudios** por la necesidad de:

Generar ingresos



**Asumir responsabilidades
de cuidado** en el hogar



La **digitalización** avanzó
de manera **desigual**,
profundizando brechas
en las trayectorias
educativas

¿Qué hemos aprendido del estudio longitudinal Niños del Milenio en el Perú?

Nuevos hallazgos y desafíos
pendientes (2018-2025)

Parte 2

Niños del
Milenio

Información para el desarrollo



Niños del Milenio en

Juventud, empleo y familia

Durante los años 2000 se **incrementó el nivel de vida** de los hogares, manifestándose en:

Compra de
bienes durables

Mayor acceso
a servicios

Sin embargo,

indicadores laborales **no tuvieron mayores cambios**. Se mantuvo:

Tasa de
desempleo baja
y estable **pero**,
informalidad
alta

Niños del Milenio en

Juventud, empleo y familia

Lo que dice la evidencia

1

Acceso a empleos formales

En ambas cohortes estudiadas, a los **22 años**, solo **1 de cada 3 trabajadores** cuenta con:

- Contrato escrito
- Beneficios sociales laborales

Las **condiciones laborales** están vinculadas con:

- Habilidades cognitivas desarrolladas en etapas previas
- Nivel educativo
- Situación económica familiar



Niños del Milenio en

Juventud, empleo y familia



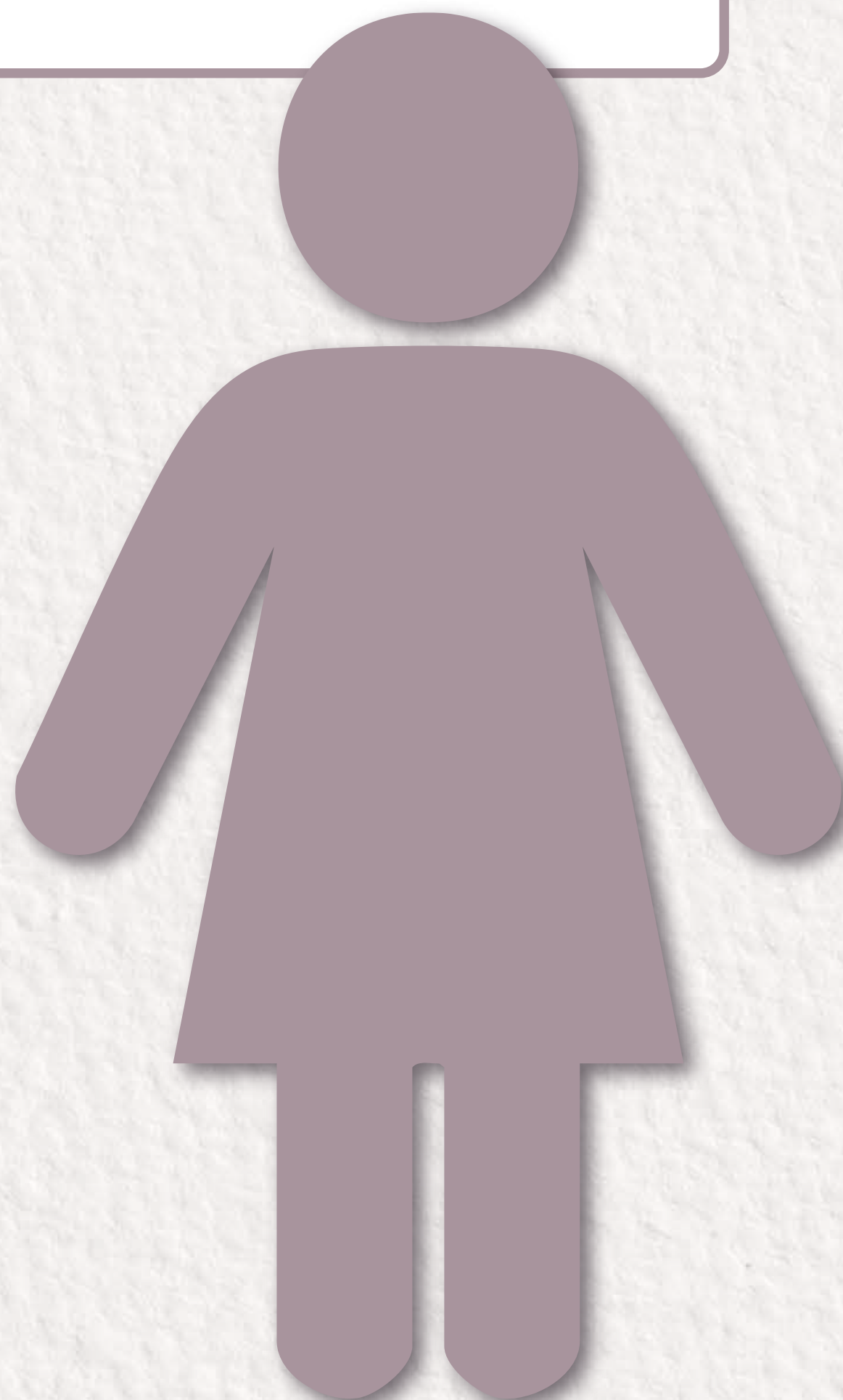
**Casi la mitad de los
trabajadores **no
están satisfechos
con su situación
laboral actual****

Niños del Milenio en

Juventud, empleo y familia

Las mujeres asumen mayor responsabilidad en tareas domésticas y de cuidado, **reduciendo su probabilidad de acceder a empleos de calidad.**

- **Valoran el emprendimiento** porque les permite combinar responsabilidades y generar ingresos
- **Tienen menor expectativa salarial** que los hombres, **anticipando lo que realmente pasa** en el mercado de trabajo



Niños del Milenio en

Juventud, empleo y familia



En momentos de
estrés, los hogares
de ambas cohortes
recurrieron a **roles
de género más
tradicionales**

Niños del Milenio en

Juventud, empleo y familia

2

Maternidad y matrimonio adolescente

Decisión de **formación familiar temprana**
se ha reducido en el tiempo:

**Cohorte
mayor**

12.4%

**Cohorte
menor**

5.8%

En la cohorte menor, a los **19 años**
ya eran madres y padres:

23.4%

Mujeres

4.9%

Hombres

Niños del Milenio en

Juventud, empleo y familia



Muchas adolescentes
interiorizan el ser
madre como una
obligación, **limitando
sus aspiraciones
personales**

¿Qué hemos aprendido del estudio longitudinal Niños del Milenio en el Perú?

Nuevos hallazgos y desafíos
pendientes (2018-2025)

Parte 3

**Niños del
Milenio**
Información para el desarrollo



Salud, nutrición y bienestar

La urbanización creciente lleva a adoptar **estilos de vida modernos**, caracterizados por ambientes **obesogénicos**:

Dietas de
baja calidad
nutricional



Sedentarismo



Salud, nutrición y bienestar

Lo que dice la evidencia

1

Nutrición y bienestar



Perú es uno de los países con mayor incremento de exceso de peso entre los participantes del estudio (Etiopía, India y Vietnam)

En la cohorte mayor, el 61% de los jóvenes a los 29 años presentó exceso de peso

Salud, nutrición y bienestar

El exceso de peso está asociado con:

Mayor
riqueza del hogar

Crecimiento
en contextos
urbanos

Vivir en la
costa



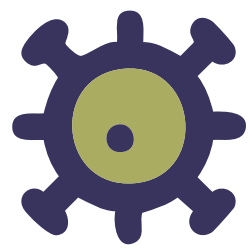
Ha sido **mayor en la cohorte menor** en comparación a la cohorte mayor

Sobre la **inseguridad alimentaria**:

6 de cada 10

hogares sufren para **acceder a alimentos suficientes**, en especial los hogares con mayor nivel de **pobreza y en áreas rurales**

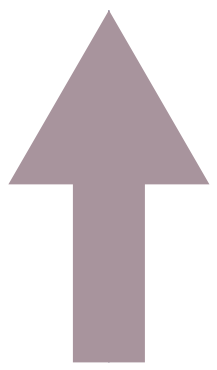
Salud, nutrición y bienestar



Pandemia

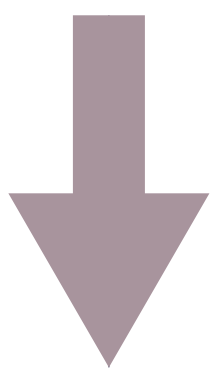
Tuvo un **efecto mixto** en los estilos de vida:

Aumentó:



- Sedentarismo
- Ingesta de frutas y verduras

Disminuyó:



- Actividad física
- Consumo de bebidas azucaradas

Aun así, **la pandemia elevó el sobrepeso**, especialmente entre quienes ya tenían exceso de peso.

Salud, nutrición y bienestar

2

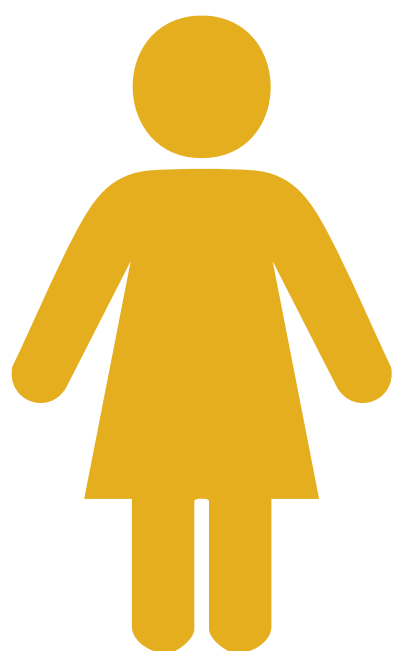
Salud mental y bienestar subjetivo

Incluso después de la emergencia sanitaria

3 de cada 7

participantes presentaban síntomas compatibles con **ansiedad o depresión** y

7 de cada 10 de estrés



Mujeres presentan mayor prevalencia de **estrés, ansiedad y depresión**

Salud, nutrición y bienestar

2

Salud mental y bienestar subjetivo

¿Qué es el **bienestar subjetivo**?

Es la **percepción** que se tiene de la **propia vida** e incluye:

emociones

sentimientos

satisfacción



Hay **correlación** entre el deterioro de la **salud mental** y el **bienestar subjetivo**

Salud, nutrición y bienestar

Puntos críticos de disminución del bienestar subjetivo:

Cohorte menor:

19 años (pandemia)

Cohorte mayor:

19 años (Entrada a la adultez)

26 años (pandemia)



¿Quieres conocer más?

Puedes encontrar el libro
de acceso libre en
nuestra web

grade.org.pe

